



QU'Y A-T-IL DANS VOTRE TASSE ?

J'aime beaucoup cette analogie.

Vous tenez une tasse de café à la main quand quelqu'un vous bouscule ou vous cogne le bras, et vous fait renverser votre café.

Pourquoi avez-vous renversé le café ?

« Parce que quelqu'un m'a bousculé, pardi !! »

Mauvaise réponse.

Vous avez renversé votre café parce qu'il y avait du café dans votre tasse.

S'il y avait eu du thé dans la tasse, vous auriez renversé du thé.

C'est ce qu'il y a dans la tasse qui va être renversé.

Donc, quand la vie vous bouscule (ce qui arrivera), tout ce qui est à l'intérieur de vous va se renverser. Il est facile de faire comme si tout allait bien, jusqu'à ce que vous soyez ébranlé.

Alors nous devons nous demander ... « Qu'y a-t-il dans ma tasse ? »

Quand les difficultés surviennent, qu'est-ce qui déborde et se déverse ?

La joie, la gratitude, la paix et l'humilité ?

Ou bien,

La colère, l'amertume, les paroles et les réactions désagréables ?

La vie vous fournit la tasse, mais c'est VOUS qui choisissez comment la remplir.

À compter de ce jour, employons-nous à remplir nos tasses de gratitude, de pardon, de joie, de paroles positives ; et de bonté, de douceur et d'amour envers les autres.